



Tulevaisuudessa erilaiset kotihoidon ja -hoivan palvelut tulevat lisääntymään.

5 ASKELTA SUJUVAAN ARKEEN

1. Arvioi itse, onko kotisi esteetön ja turvallinen
2. Ota yhteys korjausneuvojaan ja pyydä arviointiapua
3. Korjausneuvoja auttaa suunnittelussa ja tietää taloudellisesta tuesta
4. Selvitä taloyhtiön kanssa mahdolliset lupa-asiat
5. Teetä tai tee itse muutostyöt

Lähde:
Ikäkotikuntoon! -kampanja



Ikääntyminen näkyy asumisessa

Vuonna 2030 joka neljäs suomalainen on yli 65-vuotias. Iäkkäiden asumista tulisi pohtia jo hyvissä ajoin taloyhtiöissä ja miettiä, miten esimerkiksi esteettömyys huomioidaan. Valtiovallan tahto on, että kotona asuttaisiin entistä pidempään.

TEKSTI: **Mervi Ala-Prinkkilä**

Ympäristöministeriön Ikääntyneiden asumisen kehittämisohjelma 2013–2017 alkaa olla puolivälissä. Ohjelman tavoitteena on parantaa ikääntyneiden asumisolaja, tukea ikääntyneiden itsensä ja kuntien varautumista ikääntyneiden asumiseen liittyvissä kysymyksissä sekä suunnata asunto- ja rakennusalan toimintaa ottamaan nykyistä paremmin huomioon ikääntyneiden asumiseen liittyviä tarpeita.

Haaste on mittava. Vuonna 2030 tarvitaan miljoona esteetöntä asuntoa. Paine kohdistuu juuri vanhojen kerrostalojen suuntaan, sillä uudisrakentamisella ei saada tarpeeksi esteettömiä asuntoja. Ongelmaksi voi nousta taloyhtiöiden korjausvelka. Jos kiinteistön kunnosta ei ole vuosien saatossa huolehdittu, voi esimer-



Moderni talotekniikka ja erilaiset uudet palvelukonseptit auttavat ikääntyvää asumaan kodissaan pidempään, Sari Hosionaho kertoo.

Ympäristöministeriö
kiksi putki- ja julkisivuremontin lisäksi tulla myös esteettömyyskorjaushankkeita, kuten jälkiasennushissihankkeita. Valtio tukee esteettömyyshankkeita ARA:n kautta, jolloin taloyhtiön maksettavaksi jää vain osa hankkeen kustannuksista.

Ikääntyneistä suurin osa asuu omistusasunnossa kerrostalossa

Yli 75-vuotiaista lähes 90 % asuu kotona ja heistä lähes 80 % omistusasunnossa. Kerrostaloissa heistä asuu noin 45 % ja omakotitaloissa noin 39 %. Lähes 200 000 heistä asuu yksin. Naisia heistä on 80 %.

Monet ikääntyneet kotitaloudet suunnittelevat muuttoa lähivuosien aikana. Ikääntyneetkin haluavat asua muiden ikäryhmien tavoin yksilöllisesti

Myös asunalueella on merkitystä. Kaupalliset palvelut tulisivat olla lähellä, samoin luonto. Alueen turvallisuutta ja rauhallisuutta myös toivotaan.

– Tulevaisuuden ikääntyneet ovat entistä aktiivisempia ja tottuneet käyttämään erilaisia palveluita, muistuttaa Ympäristöministeriön Ikääntyneiden asuminen kehittämissuunnitelman 2013–2017 ohjelmapäällikkö **Sari Hosionaho**.

Taloyhtiöt, huomioikaa ikääntyneet!

Sari Hosionaho kertoo saavansa ikäihmisiltä huolestuneita puheluita muun muassa taloyhtiöiden ovien lukituksesta.

– Vanhuksia huolestuttaa, miten palokunta ja ensihoitajat pääsevät asuntoon, jos jotain sattuu. Tätä olisi taloyhtiössä hyvä käydä läpi etukäteen.

Lakisääteisten pelastussuunnitelmien laatimisessa tulisi myös huomioida iäkkäät.

– Niiden toteutuksessa tulisi ottaa ikäihmisten näkökulma huomioon.

Esteettömyys tulisi huomioida rappukäytävässä, eikä siellä saa säilyttää tavaraa, johon ikäihminen voi kompastua.

– SPEK on julkaissut maksuttoman Kodin turvallisuuden tarkistuslistan, jonka avulla voi oman tai läheisen kodin turvallisuusasiat tarkistaa ja hoitaa epäkohdat kuntoon.

Hosionaho toivoo taloyhtiöiden varautuvan paremmin tuleviin korjaushankkeisiin.

– Nyt niihin ei ole varauduttu hyvin.

Kotona asumiseen palveluita

Ikääntyneiden kotona asumisen kehittäminen on uusin avauksien ja mahdollisuuksien edessä. Kuntien rooli on keskeinen, mutta uusia palveluita ja kotona asumista tukevaa teknologiaa tarvitaan.

– Uusia markkinoita on tulossa palveluntarjoajille. Erilaiset korjausurakat esteettömien asuntojen saamiseksi työllistävät yrityksiä tulevaisuudessa entistä enemmän, Hosionaho toteaa.

Ruotsissa on saatu hyviä kokemuksia kortteli-isäntä-toiminnasta. Siinä asukkaiden pyytämiä pieniä korjauksia sekä kotona ja asioinnista auttamista on saanut ostaa palveluna.

– Suomessakin suuremmat isännöintitoimistot ja huoltoyhtiöt voisivat laajentaa toimintaansa tällaiseen suuntaan. Uusia innovaatioita tarvitaan, Hosionaho toivoo. ♦

Lisätietoa:

ymparisto.fi/ikaantyneidenasuminen

verkkoakauppa.spek.fi/kodin_turvallisuuden_tarkistuslista

Kotkassa kaikki palvelut saman katon alta

Isännöinnin ja kiinteistöhuollon palveluiden lisäksi Kotkan Seudun Talokeskus tarjoaa rakentamisen sekä kotihoidon ja -hoivan palveluita tytäryhtiöiden kautta.

TEKSTI: **Mervi Ala-Princkilä**

Vuodesta 2001 lähtien Kotkan Seudun Talokeskus on tarjonnut perinteistä isännöintiä ja kiinteistöhuoltoa laajempaa palveluvalikoimaa niin taloyhtiöille kuin niiden asukkaillekin. Tytäryhtiö Emus Oy:n kautta kotihoidon ja -hoivan palveluita käyttävät niin lapsiperheet kuin iäkkäämmätkin asukkaat.

– Kotisiivous eniten ostettu palvelumme, kertoo toimitusjohtaja **Pasi Peltomäki**.

Tällä hetkellä kotihoidon ja -hoivan parissa työskentelee 10 ihmistä.

– Alku on ollut ihan hyvä ja odotamme palvelujen kysynnän kasvavan tulevaisuudessa, Peltomäki toteaa.

Isännöitsijät taloyhtiön silminä

Usein isännöitsijän kautta tulee tietoa siitä, että iäkäs asukas ei välttämättä pärjää ilman apua kotonaan.

– Meiltä kysytään, miten kannattaisi asiassa edetä. Voimme tarjota asukkaalle kartoituskäyntiä, missä selvitetään, mikä tilanne kotona on. Kerromme, mitä etuusia on mahdollista saada ja avustamme tarvittaessa apuvälineiden hankinnassa. Teemme yhteistyötä Kotkan kaupungin kotihoidon kanssa ja meillä on myös yhteisiä asiakkaita, kertoo Emus Oy:n palvelupäällikkö **Eija Koski**.

Kun saman konsernin työntekijät työskentelevät taloyhtiössä eri rooleissa, iäkkäämmän asukkaan asumisesta tulee turvallisempaa.

– Avun tarve tulee nopeasti tietoon. Huoltomiehillä ja porrassiivoojilla on tiedossa, missä asunnoissa

kotihoidon ja -hoivan asiakkaat ovat. Tiedot käsitellään luottamuksellisesti, Koski toteaa.

Taloyhtiöt kaipaavat pikkuremonttien tekijöitä

Taloyhtiöiden voi olla vaikea saada tekijöitä pieniin korjaushankkeisiin, esimerkiksi rappukäytävän maalaukseen tai saunan lauteiden uusimiseen. Moni taloyhtiö kaipaakin palveluntarjoajaa tällaisiin pikkuremontteihin.

– Olisi luontevaa, että tällaisen palvelun voisi ostaa esimerkiksi kiinteistöhuoltoyhtiöltä, sanoo Kiinteistöliitto Kaakkois-Suomen toiminnanjohtaja **Sami Tammisto**.

Kiinteistöliitto Kaakkois-Suomeen tulee jonkun verran kyselyitä pienten remonttien toteuttajista.

– Muutamien satasten tai tonnin töille on jatkuvasti tarvetta. Taloyhtiöiden voi olla haastavaa löytää tällaisille pikkutöille luotettavaa ja ammattitaitoista tekijää. Rakennusliikkeitä eivät pikkutyöt välttämättä kiinnosta tai sitten luvataan tulla, mutta aikataulut eivät pidäkään.

– Kiinteistössä valmiiksi toimivalla huoltoyhtiöllä olisi helppo tehdä pikkuvioista lista, usein se on jo kohteen huoltomiehellä valmiina mielessä. Kun tunnetaan jo talon isännöitsijä ja puheenjohtaja, on paperille raapustettu tarjouskin helppo esittää. Huoltoyhtiön intressi tehdä työ kunnolla ja ajallaan on suurempi, kun asiakkuudessa on kyse muustakin kuin yksittäisestä työsuorituksesta. Tilausta tällaisille yrityksillä tuntuisi olevan, Tammisto kertoo. ♦